蕨類中藥的法定正品與地方習用品的鑑別與討論

楊永平

香港浸會大學中醫藥學院

本文就《中國藥典》所收載的蕨類中藥法定正品與香港地方習用品進行鑑別與討論，讓讀者了解法定正品與香港地方習用品的分別。文中亦附上傳統功效及最新的現代藥理研究，有利於讀者臨床應用與研究。

海金沙

《中國藥典》中的海金沙是海金沙(羅網藤) Lygodium japonicum (Thunb.) Sw. 的孢子。本品色黃，細如海沙，故名海金沙。而《中華本草》載有海金沙孢子及其地上部分，曲軸海金沙Lygodium flexuosum (L.) Sw.及小葉海金沙Lygodium scandens (L.) Sw.的全草，三種植物在香港都有分佈。由於三者的性狀類似，故顯微及理化鑑別較為可靠，三者的顯微及理化鑑別見表一。

有一簡單的方法去鑑別海金沙和其偽品泥沙，就是火試。取少量樣本撒於酒精燈上，海金沙會立即發出輕微的爆鳴聲及明亮火焰，而泥沙則無爆鳴聲及明亮火焰。海金沙孢子常雜有曲軸海金沙及小葉海金沙的孢子。

《中國藥典》記載海金沙味甘，鹹，性寒。功能清利濕熱，通淋止痛，用於熱淋，石淋，血淋，膏淋及尿道澀痛。現代藥理研究顯示海金沙有抗菌，排石，利膽，利尿及保肝的作用。最近，日本學者的研究發現，海金沙孢子及其根乙醇提取物有促生髮效果及抗雄激素作用。

伸筋草

伸筋草古時稱為石松，在唐《本草拾遺》即有記載：「生石上似松，高一、二尺」，而在《中國藥典》，則始載於1990年版，至今其法定正品一直為石松科石松Lycopodium japonicum Thunb. 的乾燥全草。而《中華本草》則載有石松，華中石松Lycopodium centro-chinense Ching 及鋪地蜈蚣Palhinhaea cernua (L.) A. Franco & Vasc.三種。

在南方（包括香港），多數以鋪地蜈蚣（別名：燈籠草，垂穗石松）入藥。石松及鋪地蜈蚣在香港野外均有分佈，兩者的性狀鑑別見於表二。而在筆者的畢業論文調查中，在廿四味涼茶樣本中發現有鋪地蜈蚣。

《中國藥典》記載正品伸筋草味微苦，辛，性溫。功能祛風除濕，舒筋活絡，用於關節酸痛，屈伸不利。現代藥理研究顯示石松其有抗炎，鎮痛，免疫調節，抗氧化，對類風濕性關節炎起治療作用。《中華本草》載鋪地蜈蚣功效與伸筋草同。鋪地蜈蚣對大鼠實驗性矽肺有治療作用。

石韋

石韋始載於《神農本草經》，列入中品。《中國藥典》2005年版一部以廬山石韋 Pyrrosia sheareri (Bak.) Ching、石韋Pyrrosia lingua (Thunb.) Farwell 或有柄石韋Pyrrosia petiolosa (Christ) Ching的葉為石韋的法定正品。石韋的地方習用品有很多，而歷代本草對石韋的記載均指石韋屬的多種植物。現時石韋主要可分為大葉石韋及小葉石韋兩大類：大葉石韋是指廬山石韋，小葉石韋是指石韋，有柄石韋等。

這三種法定品種中，只有石韋可在香港郊野找到。而石韋的形體大小會隨着生長環境而變異。長於向陽處，形體較矮小；生於陰濕處，形體則較高大，植株可達35ｃｍ。而香港常見的，攀緣於樹幹或石壁上的貼生石韋Pyrrosia adnascens (Sw.) Ching 則是地方習用品。四者的性狀鑑別見表三。

《神農本草經》記載，石韋主勞熱邪氣，癰閉不通，利小便水道。《中國藥典》載石韋味甘苦，性微寒，功能利尿通淋，清肺止咳，涼血止血，用於熱淋，血淋，石淋，小便不通，淋瀝澀痛，肺熱咳嗽，吐血，衄血，尿血，崩漏。現代藥理研究發現石韋能增強免疫力，抗單純性疱疹病毒作用。而有柄石韋的多糖能降血糖。

香港浸會中醫學會 版權所有 Copyright HKBUCM All Rights Reserved

骨碎補

因骨碎補能主傷折補骨碎，故名。骨碎補始載於雷公炮炙論，宋《開寶本草》即有收載，又名猢猻薑。宋《本草圖經》中的舒州骨碎補就是2005年版《中國藥典》所收載的法定正品槲蕨 Drynaria fortunei (Kze.) J. Sm.。目前，國內主要以Drynaria 屬植物的根莖加工去鱗片後稱為「骨碎補」，而加工前稱為「申薑」。

本港市面上之習用品為崖薑Pseudodrynaria coronans (Wall. ex Mett.) Ching的根莖，《中華本草》有收載。市面上有正品骨碎補，但更多見的是習用品崖薑，名大骨碎補。兩者的性狀鑑別見表四。本港郊外並沒有槲蕨，但崖薑卻頗為常見。

《中國藥典》記載骨碎補味苦，性溫。功能療傷止痛，補腎強骨，外用消風祛斑，用於跌撲閃挫，筋骨折傷，腎虛腰痛，筋骨痿軟，耳鳴耳聾，牙齒鬆動；外治斑禿，白癜風。現代藥理研究發現正品骨碎補有骨折愈合，防治骨質疏鬆，抗膝骨關節炎等作用。《中華本草》載崖薑與正品骨碎補功效同。

貫眾

貫眾，始載於《神農本草經》，列為下品。關於其名之由來，李時珍曰：「此草葉莖如鳳尾，其根一本而眾枝貫之，故草名鳳尾，根名貫眾。歷代本草均有記載貫眾，而現時在全國各地，貫眾的異物同名品有50餘種。而根據考證，歷代本草之植物描述大多只能確認其屬，而難確認其種。2005年版《中國藥典》以粗莖鱗毛蕨 Dryopteris crassirhizoma Nakai 的根莖及葉柄殘基（藥材名綿馬貫眾）為法定正品。

在本港，筆者在市面未見有綿馬貫眾。只見有華南地方習用品蘇鐵蕨貫眾（來源：蘇鐵蕨 Brainea insignis (Hook.) J. Sm. 的根莖）。綿馬貫眾與蘇鐵蕨貫眾的性狀鑑別見表五。本港野外沒有粗莖鱗毛蕨，但有蘇鐵蕨。蘇鐵蕨是國家二級保護野生植物，在國內，由於生境遭破壞和常被挖掘，現時數量日趨減少。而本種在香港分佈在多個地區，城門標本林亦有。

《中國藥典》記載綿馬貫眾味苦，性微寒，有小毒。功能清熱解毒，止血殺蟲，用於時疫感冒，風熱頭痛，溫毒發斑，瘡瘍，崩漏下血，蟲積腹痛。炒炭則收澀止血，用於崩漏下血。現代藥理研究發現綿馬貫眾有驅蟲，抗菌，抗流感病毒，抗癌疾，止血，抗腫瘤等作用。《中華本草》載蘇鐵蕨貫眾味微澀，性涼，功能與綿馬貫眾同。

浮萍

浮萍原名水萍，始載於《神農本草經》，但無植物描述。李時珍知道古代藥用浮萍有異物同名的情況，認為大萍是誤用，小萍才是真正的藥用浮萍，而小萍有兩種，一種是浮萍科的紫萍，另一種是浮萍科的青萍 Lemma minor L.，以紫萍為佳。《中國藥典》法定收載的是紫萍Spirodela polyrrhiza (L.) Schleid. 的全草，在宋《聖濟總錄》始明確收載。

大萍就是天南星科的大薸 Pistia stratiotes L. 的全草，主要在兩廣地區使用，是香港地區浮萍的混淆品種，香港市面上多見，古代醫家認為大萍為誤用。三者的性狀鑑別見表六。主要為葉狀體大小：大薸 > 紫萍 > 青萍；根數目：大薸 > 紫萍 > 青萍。

《中國藥典》記載浮萍（紫萍）味辛，性寒，功能宣散風熱，透疹，利尿。用於麻疹不透，風疹瘙癢，水腫尿少。現化藥理研究顯示，紫萍，青萍及大薸均有明顯的利尿作用，以紫萍作用最強，青萍最弱。《中華本草》載大薸味辛，性寒，功能疏風透疹，利尿除濕，涼血活血。

卷柏

卷柏始載於《神農本草經》，列為上品。由於它葉細似柏而卷屈，故名卷柏。而它生命力很強，乾燥時向內卷曲，遇潮展開，故常茂不死，又名不死草，長生草。卷柏是屬於卷柏科卷柏屬的，我國有卷柏屬的植物50

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

餘種，大約有25種是藥用的。《中國藥典》法定收載的是卷柏 Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring 及墊狀卷柏Selaginella pulvinata (Hook. Et Grev.) Maxim.的全草。

本港市面上的卷柏主要是正品卷柏。本港郊野有卷柏屬的植物14種，正品卷柏在本港郊野有分佈，而墊狀卷柏則沒有。卷柏屬的植物很難辨認，因其葉小，形態相近。但卷柏及墊狀卷柏則較易分辨，其性狀鑑別見表七。

《中國藥典》載卷柏味辛，性平。功能活血通經。用於經閉痛經，癥瘕痞塊，跌扑損傷。炒炭則能化瘀止血，用於吐血，崩漏，便血，脫肛。現代藥理研究發現正品卷柏能調血脂，抗疲勞，保肝及抗腫瘤作用。

木賊

中國木賊科植物有十餘種，木賊屬下的分類有較多爭議，而國內相關的研究很少。木賊屬的藥理研究主要集中在木賊 Equisetum hiemale L.，而木賊亦是《中國藥典》的法定正品。

本港並無野生的木賊，但野外有其混淆品筆管草（纖弱木賊）Equisetum debile Roxb. ex Vauch. 及節節草（分枝木賊）Equisetum ramosissimum Desf.。三種植物的鑑別見表八。

至於藥材標本，由於三者的分別主要在於葉鞘基部及鞘齒，而這些特徵在藥材標本多數脫落或不明顯，因此藥材的鑑別，最好是利用顯微鑑別去區分。已有學者對三者進行顯微鑑別。

《中國藥典》載正品木賊味甘苦，性平。功能疏散風熱，明目退翳。用於風熱目赤，迎風流淚，目生雲翳。現代藥理研究顯示，正品木賊能降壓，鎮痛鎮靜，抗血小板聚集，抗血栓及行尿等作用。《中華本草》載筆管草味甘，微苦，性涼，功能明目，清熱，利濕，止血；節節草味甘，苦，性微寒，功能明目，清熱，利尿，止血。

我國地域遼闊，南北氣候懸殊，加上古代貨運不便及費時或當地不產正品，醫師往往就地取材，選取當地合適的中藥材代替道地藥材或歷史主流藥材，這在南北兩地尤為普遍。嶺南地區有很多地方習用品，一般都加上「廣」及「南」，例如廣金錢草，廣地丁，廣狼毒，南板藍根，南鶴虱，南天仙子等，時至今日，交通發達，這些習用品依然很常用，這說明地方習用品有一定的療效，個別更已上升為法定正品。地方習用品的化學，毒理及藥理一般較為缺乏，而且有地區及使用的局限性，宜加快研究，以便更安全，更廣泛的應用。

值得留意的是，雖然有不少蕨類中藥在香港郊外可以找到，但其數量極少，容易絕種，而且郊外植物受法例保護，不能觸法採摘，破壞大自然。如要使用，內地有大量蕨類中藥進口本港市面。

主要參考書目
中國科學院中國植物志編輯委員會：《中國植物志》（第二至第六卷）
李添進、周錦超、吳兆洪：《香港植物誌 - 蕨類植物門》，2003
國家中醫藥管理局《中華本草》編委會：《中華本草》（第二冊第四卷），1999
國家藥典委員會：《中國藥典》（第一部），2010

（編委：馮奕斌審校2010.12.30）

表一	海金沙	曲軸海金沙	小葉海金沙
形狀	四面體，三角狀圓錐形。頂面觀可見三叉狀裂縫	與海金沙相似	類圓形，類三角形，腎形。頂面觀無明顯的三叉狀裂縫
直徑	65– 86 um	78 – 115 um	60 – 90 um

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

外壁	有顆粒狀雕紋	瘤狀突出粒較海金沙大	網穴狀紋飾，網眼呈類多角形或不規則形
間苯三酚試液及濃鹽酸	紅色	紅色	不變色

表二	石松	鋪地蜈蚣
莖	直徑約3 - 5 mm	直徑約1.5 - 3 mm
葉	線狀披針形，長約3- 5 mm，寬約0.5 mm	線狀鑽形，長約3- 4 mm，寬約0.2 mm
孢子囊穗	少見，長2 - 5 cm	多見，長0.3 - 1.5 cm

表三	廬山石韋	石韋	有柄石韋	貼生石韋
形狀	略皺縮；披針形	扭曲皺縮；披針形或長圓披針形	多捲曲成筒狀；長圓形或卵狀長圓形	二形，不育葉倒卵形，橢圓形；孢子葉線形，具皺褶
大小	長 10 - 25 cm 寬3 - 5 cm	長 8 - 12 cm 寬1 - 3 cm	長3 - 8 cm 寬1 - 2.5 cm	不育葉：長1.5 - 4 cm 寬0.5 - 1 cm 孢子葉：長7 - 15 cm 寬3 - 8 mm
基部	耳狀偏斜，不對稱	楔形，對稱	楔形，對稱	楔形，對稱
下表面	密生紅棕色星狀毛	孢子囊群在側脈間排列整齊	側脈不明顯，佈滿孢子囊群	側脈不明顯，孢子葉上半部佈滿孢子囊群
葉柄	長 10 - 20 cm 直徑1.5 - 3 mm	長 5 - 10 cm 直徑約1.5 mm	長 3 - 12 cm 直徑約1 mm	不育葉：0.3 - 3 cm 孢子葉：1 - 5 cm

廬山石韋　　石韋　　有柄石韋

表四	槲蕨	崖薑

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

形狀	多彎曲，有分枝	長條形，少分枝
表面	表面密被深棕色至暗棕色的小鱗片，柔軟如毛，經火燎者呈棕褐色或暗褐色， 兩側及上表面均具凸起或凹下的圓形葉痕	表面黑棕色，凹凸不平，有縱皺紋及細小紋理，一側具有凸起的圓形葉痕，其周圍常有殘存的棕色鱗片
質地及斷面	體輕、質脆，折斷面紅棕色，較暗	質較硬，不易折斷，折斷面紅棕色
顯微橫切面	點狀分體中柱排列成環	中部有兩小圈分體中柱

槲蕨　　崖薑

表五	綿馬貫眾	蘇鐵蕨貫眾
葉柄殘基	有	無
維管	束點狀或線狀	U字形，排成一圓圈

綿馬貫眾　　蘇鐵蕨貫眾

表六	紫萍	青萍	大薸
葉狀體形狀	闊倒卵形，倒卵形	倒卵形，橢圓形，近圓形	扇形為主
葉狀體大小(mm)	長3 - 6 - 10 寬2 - 4 - 8	長1 - 3 - 5 寬2 - 4 - 8	長10 - 80 寬10 - 35
根數目	5 - 8 - 12條	1條	多數，鬚根密集

紫萍 大薸

表七	卷柏	墊狀卷柏
根	簇生多數鬚根，多呈棒狀	簇生鬚根，散生，不呈棒狀
腹葉	兩行，卵狀矩圓形，斜向上排列，背葉	兩行，卵狀披針形，直向上排列，葉片

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

	膜質，邊緣常呈棕黑色	左右兩則不對稱

表八	木賊	筆管草	節節草
分枝	無	有	有
中部莖直徑	5–9mm	3 - 7mm	1 - 3mm
葉鞘基部	成黑色圈	無黑色圈	成黑色圈
鞘齒	黑色	黑色	灰白色

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved